



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 7. august 2015

Træn dit barns motorik

- Det er til stor gavn for dit barn senere i livet.

Randers gymnastiske Forening (RgF) tilbyder motorisk træning for både babyer og små børn sammen med deres forældre.

Foreningens svømme- og gymnastiktilbud tager afsæt i motorisk udvikling (motorik betyder at kunne styre og vælge hensigtsmæssige bevægelser), og her arbejdes der med de tre primære sanser (labyrint-, muskelled- og følesansen). Disse sanser er vigtigst for barnets udvikling i forhold til grundmotorik.

En forudsætning for at børn kan tumle, dyrke idræt og komme ud over kanten og opleve verden er, at deres grundmotorik er i orden. Når grundmotorikken er velstimuleret og bevægelsesglæden er i top, så opnås der glæde ved at udforske gennem kroppen – og verden kan bare komme an.

De børn, der har en sikker motorik og en veludviklet balance, har også et godt fundament for indlæring. De har en rigtig god forudsætning for at kunne koncentrere sig, når de når skolealderen uden også at skulle have fokus på at sidde stille på stolen, holde rigtigt på blyanten osv. Ved at være aktiv, træne og stimulere sanserne styrkes kroppens motoriske færdigheder og nervesystem.

”Med udgangspunkt i de tre primære sanser vil vi udvikle børnenes fysiske formåen, vække bevægelsesglæden i dem, og forhåbentlig også i de voksne, som er med, så legen og udviklingen kan fortsætte derhjemme”, siger RgFs gymnastikkonsulent og pædagog Vinie Amstrup Andreasen.

Yderligere oplysninger: gymnastikkonsulent Vinie Amstrup Andreasen, 25105045.

Billede: RgFs babymotorik hold.

Med venlig hilsen

Randes gymnastiske Forening

