



Randers, den 3. februar 2012

## PRESSEMEDDELELSE

### DJ Jump & Dance for de unge i vinterferien - Randers gymnastiske Forening (RgF) inviterer alle unge til en aktiv aften.

Tirsdag aften i vinterferien slår RgF for første gang dørene op til en forrygende aften med masser af forskellige aktiviteter for de unge. Aftenen byder blandet andet på live band, zumba, spring, dans, lysshow, bungee trampolin og DJ.

Springsalen i Dronningborghallen vil være indrettet med forskellige springbaner. Så det bliver en helt anderledes oplevelse at springe i skæret fra lysshowet og til tonerne fra DJ'ens fede hits.

#### Parkour, zumba og live band

I den store hal kan man afprøve seje tricks i parkour stativet og give den gas, når zumba-rytmerne toner ud gennem højttalerne. Live bandet **ABC** fra Mellerup Efterskole vil sætte gang i stemningen.

RgFs dygtige instruktører står klar til at undervise, give tips og gode råd undervejs samt .

Hiv fat i vennerne og veninderne, tag sportstøjet på og kom til en sjov og anderledes aktivitetsaften.

Arrangementet, der er for alle unge fra 12 år, koster kun 50 kr.

---

I er meget velkommen til at kontakte Vinie Amstrup Andreassen på 2510 5045 / [vinie@rgf.dk](mailto:vinie@rgf.dk) for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

**Randers gymnastiske Forening**

