



RgF

Randers gymnastiske Forening

OPLEVELSER · SAMVÆR · GLÆDE · FÆLLESSKAB · TRYGHED · SIKKERHED

PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 6. september 2013

Fantastisk sommer for RgF's Springhold

Rejse til Liechtenstein og ny gymnastikhal kan man ønske sig mere? Nej ikke når man er gymnast på RgFs Springhold.

Denne sommer har 90 gymnaster, instruktører og forældre været på gymnastikrejse til det smukke Liechtenstein og Schweiz. Springholdet lavede adskillige opvisninger og work shops, og her var begejstringen stor, når gymnasterne viste sine mange store spring og foldede sig ud i de forskelligartede koreografier.

RgF's Springhold er jævnligt på udlandsrejse, og det har stor værdi for holdet. Turen var en kæmpe oplevelse både for gymnaster og instruktører. Det giver en helt særlig atmosfære og ikke mindst sammenhold på tværs af alder og køn. De yngste gymnaster kommer tættere på de ældste, og modsat oplever man, at de ældste gymnaster er meget omsorgsfulde overfor de mindre gymnaster.

Ud over at rejsen bringer holdet tættere sammen socialt, så giver turen også masser af oplevelser, og det udvikler gymnasterne at skulle lave opvisning mange forskellige steder og under mange forskellige betingelser. Her tænkes specielt på opvisningsarealets størrelse og beskaffenhed, som kunne variere fra smuk grøn græsplæne til flise- og stenbelægning.

Topmoderne gymnastikhal

Nu kører sæsonen for fuld kraft igen, og RgF's Springhold træner målrettet mod de kommende konkurrencer i foråret. Denne sæsonstart adskiller sig dog væsentlig fra de øvrige, da holdet træner i splinternye og topmoderne træningsfaciliteter.

RgF har i mange år haft et kæmpe behov for mere plads og bedre faciliteter, og gælden var derfor ekstra stor, da holdet kunne starte sæsonen i RgF's gymnastik- og bevægelseshus på Østre Boulevard.

