



## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 30. juni 2015

### **Gi' slip på de unge - de kan sagtens selv**

Det er fedt at være ung i RgF! Det er mottoet for ungenetværket i foreningen. Men hvorfor er det fedt at være ung i Randers gymnastiske Forening? Det er det af flere årsager, men en af de vigtigste er, at foreningen lader de unge komme til, og giver dem muligheder og ansvar.

#### **Muligheder og ansvar**

To gange om året samles ungenetværket til sociale arrangementer. Op til jul mødes de på skøjtebanen til aktivitet, hygge og varm kakao, og om sommeren foregår det på terrassen ved RgFs foreningshus i Dronningborg. Her er der også aktiviteter og ikke mindst hygge på programmet.

Arrangementet er netop afholdt, og 80 unge fra hele RgF var mødt op. Her er medlemmer fra både gymnastik, parkour og svømning med, hvilket styrker netværket på tværs af idrætterne.

"De sociale arrangementer for vores unge er meget vigtige for foreningen", fortæller konsulent Vinie Amstrup. "Her bliver mange nye idéer fra de unge til virkelighed, rigtig mange nye instruktører rekrutteres og nye tiltag ser dagens lys". "Det er meget spændende at arbejde med de unge, og deres input har vi virkelig stor glæde af", siger Vinie.

"Det er de unge, som går forrest og fører deres idéer ud i livet, men vi voksne står altid lige bag ved dem, hvis de har brug for vejledning og opbakning", slutter Vinie.

#### **Gi' slip!**

I RgF finder man mange forskellige aktivitetsmuligheder for de unge. Det er lige fra Aqua Adventure over konkurrence- og opvisningsgymnastik med og uden udtagelse til parkour og fitness.

Til den nye sæson kommer gymnastikholdet Gi' Slip, som henvender sig til unge netop hjemvendt fra et efterskoleophold. Som holdnavnet fortæller handler det om at slippe hævninger og tanker fri og give sig hen i gymnastikkens bevægelsesunivers.

---

Foto: RgF

For yderligere oplysninger kan konsulent, Vinie Amstrup Andreasen kontaktes på 25105045 / [vinie@rgf.dk](mailto:vinie@rgf.dk).

Med venlig hilsen  
**Randes gymnastiske Forening**

