

Randers d. 14. februar 2015

Generel information:

Hovedformålet med babysvømning er, at barnet sammen med mor og far udvikler glæde og fortrolighed ved aktiviteter i vand.

Ved babysvømning er det de primære sanser, der er i fokus:

- Taktilsansen – Følesansen
- Vestibulærsansen – Balancesansen
- Kinæstesisansen – Muskelledsansen

Det er disse sanser, der danner fundamentet for barnets udvikling. Første trin for børnene er af tryghedsskabende karakter, og i takt med deres motoriske udvikling bliver de stillet overfor mere udfordrende aktiviteter. Vi har valgt at alders inddele holdene for at sikre flow og udvikling for alle. Barnets medfødte dykkerrefleks udnyttes allerede fra første gang, hvor barnet laver det første dyk. Derudover arbejder vi på, at børnene udvikler kompetencer for selvlivredning, at flyde og selvstændigt at kunne bevæge sig fra A til B i vandet. Vi benytter ingen bæltter og vinger.

Parkering :

Der er 103 asfalterede parkeringspladser ved Water and Wellness. I skal registrere jeres ankomst på Touch skærm, når I er kommet igennem indgangen. Indtast bilens registrerings nr. og mobiltelefon nr. Hvis I glemmer det kan I risikere at der sidder en P bøde.

Man kan også vælge at holde ovre på grusparkeringspladsen, som ligger til venstre, når man ankommer til stedet. Den er også gratis.

Indgang:

RgF udleverer chip armbånd, som giver adgang til Water and Wellness i den periode, man er tilmeldt svømmeundervisning. I har kun adgang til det bassin, hvor vi har undervisning.

Er man to forældre - eller har man bedsteforældre eller andre tilskuere med, så kan man få et "gæstearmbånd" ved info skranken i Water and Wellness. Dog max 1 gæst pr tilmeldt bruger.

Gæsterne skal være omklædte i let tøj (Med let tøj menes joggingtøj med opsmøgede ben eller shorts – Altså bar fra knæ og ned, samt bare tæer eller badesko)

Chip armbåndene udleveres af RgF og skal afleveres tilbage til RgF, når svømmesæsonen slutter. Leveres chip armbåndet ikke tilbage til RgF ved sæson afslutning, så bliver man opkrævet et erstatningsgebyr på 100 kr .

Man er selv ansvarlig for at huske at medbringe sit armbånd til hver svømme time.

Omklædning:

- Der vil være mulighed for omklædning 15 min. før og 20 min. efter undervisningen.
- Ved tilmeldning til babysvømning kan 2 voksne og 1 barn deltage. Der må dog kun være 1 voksen i vandet af gangen, Alle deltagere skal være omklædte.
- Alle personlige ejendele bør låses inde i skabene ved omklædningen.

Hygiejne: HYGIEJNEREGLER FOR BABYER

- Vask barnet med sæbe - skyl grundigt med vand.
- Hvis barnet har hår, skal det gøres vådt.
- Svømmeble skal anvendes med badebuks ovenpå

Husk at medbringe tætsiddende blebukser og badetøj til dit barn. Barnet skal være 100 % renlig før det må svømme uden de tætsiddende blebukser.

Vi undgår uheld i bassinet ved korrekt brug af badetøj + badeble. Det er vigtigt at afvaskning foregår korrekt, så vi undgår bakterier og sæbe i vandet. Vi gør alt, hvad vi kan for at holde klormængden nede i bassinet, så det er optimalt badevand - også for babyer.

Vi opfordrer desuden forældre til løbende at holde øje med, om der skulle være sket uheld i bleen/badebuksen. Hvis uheldet er ude, så kontakt venligst livredderne, så de kan tage affære, hvis noget skulle være kommet i vandet.

Barnet skal være 100 % renlig før det må svømme uden de tætsiddende blebukser.

Undervisningen:

Vi bruger som udgangspunkt ikke svømmebælter og badevinger. Begge dele forsinker barnets udvikling i vand. Er jeres barn allerede vant til at bælte og/eller vinger, så henvend jer til instruktørerne – de vil give jer gode råd til, hvordan I kommer videre herfra.- I kan med fordel holde barnet varmt og tørt, så længe I er på kanten. Barnets kropstemperatur falder hurtigt, og kolde børn bliver hurtigt utrygge og kede af det.

- I kan begynde til babysvømning, når barnet er 6-8 uger gammelt.- Mor må først deltage efter den obligatoriske undersøgelse 8 uger efter fødslen

OBS: Der er ingen svømning i Water and Welness i alle skoleferier.