

SpringCup Nord 2011

RgF's Springhold er igen i 2011 vært for SpringCup Nord, som er en individuel springgymnastik konkurrence. Stævnet afholdes lørdag d. 8. januar 2011 i Dronningborg hallen, og der dystes i disciplinerne spring på måtte og spring i trampet (mini trampolin). Konkurrencen starter kl. 09.00, og finalerne forventes at starte midt på eftermiddagen.

Ca. 400 gymnaster vil i løbet af dagen konkurrere i de forskellige aldersgrupper, og RgF's Springhold deltager selv med knap 100 konkurrencegymnaster. Deltagerne kommer fra hele Midt- og Nordjylland. For at kunne afvikle stævnet på en enkelt dag, springes der på 4 baner samtidig, så man kommer ikke til at kede sig som publikum.

Mange gymnaster bruger konkurrencen til at få afprøvet nogle af de springkombinationer, som de har trænet gennem flere måneder. Kan de stå distancen, når det gælder, og hallen er fyldt med tilskuere, og dommernes øjne hviler på en? For nogle gymnaster er det deres allerførste konkurrence, og for andre gymnaster er det en mere i en lang række. For alle gælder det dog, at de kun får en chance til at præstere.

Snart begynder kvalifikationsrunden til det kommende DM for hold, så mon ikke SpringCup Nord også bliver brugt til test af nogle springkombinationer.

RgF's Springhold har gennem flere år været vært for SpringCup Nord og har derfor stor erfaring i afvikling af gymnastik stævner. Derfor skal RgF også være vært for de kommende DM holdfinaler i juniorrækken i maj måned 2011. Dette arrangement er dog så omfattende, at det skal afholdes i Elro Arena. Allerede nu har forberedelserne været i gang i et par måneder, og der ligger stadig mange timers forberedelse forude.