



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 25. juni 2012

Kæmpe hjemmebanesejr

Kristian Ranghøj (årg. 95) satte ny stævner rekord ved Randers Open Water 2012. Med tiden 48 minutter og 25 sekunder slettede Kristian den tidligere rekord, som blev sat ved det første Randers Open Water i 2008.

I det hele taget var Randers Open Water 2012 en kæmpe succes for RgF Neptuns deltagere. Ud over Kristian Ranghøjs stævner rekord og guldmedalje i klassen for unge svømmere (deltagere født 1971 eller senere) fik Mikkel Strand årg. 97 en 7. plads i samme gruppe i tiden 52 min. og 4 sek., og Jacob Harboe årg. 98 en 17. plads i tiden 56 min. og 9. sek. – en imponerende tid af Jacob, når det var første gang han deltog på den lange rute på 5.200 meter.

Hos pigerne blev det også til meget flotte resultater. Anne Dahl (årg.96) blev nr. 6 i ungegruppen i tiden 58 min og 7 sek., og det blev til en imponerende 8. plads i tiden 1 time og 52 sek. til Marie Eske (årg.99), som var yngste deltager på distancen, og for hendes vedkommende også første gang hun stillede på den lange distance. Frederikke Nielsen (årg.98) svømmede også i hendes første start på den lange distance i en flot tid 1 time og 5 min. 7 sek., hvilket placerede hende som nr. 13

På den korte distance (1.000 m) blev det også til imponerende resultater – således var der 6 svømmere fra RgF Neptun blandt de 10 første piger i gruppen unge. Amalie Skak Thomsen (årg.99) blev nr. 4 i tiden 13 min og 36 sek., nr. 5 Trine Rasmussen (årg.99), nr. 6 Anne Rytter(årg. 00), nr. 7 Josefine Knudsen (årg.98), og en delt 9. plads til Celina G. Winther (årg.99) og Christina Nielsen (årg.97). I gruppen unge hos herrerne blev det til en flot 8. plads til Niclas Henriksen (årg.97) i tiden 11 min og 12 sek.

RgF Neptun var også repræsenteret med en flok af afdelings daglige trænere både fra undervisnings- og konkurrenceafdelingen. Således havde 5 piger sat hinanden stævne i løbets første heat på den lange rute. Og stemningen i flokken var høj både før og efter udfordringen på de 5.200 meter. De 5 var Lene Kull, Vicki Trier-Taasti, Hanne Nielsen, Penille Blindbæk og Jannica Sørensen. På herresiden var RgF Neptun repræsenteret ved Thomas Sønderkov på den lange distance og han gennemførte i en tid lige under timen, og Søren Boldsen deltog på den korte distance.

Udover deltagerne fra RgF's svømmeafdeling, så var der også repræsentanter fra gymnastik- og fitnessafdelingen. Det drejede sig om Thomas Østergaard Skaaning og John Skibsted, som begge var med på den lange distance for 2. gang, og begge satte personlig rekord med omkring 20 minutter i forhold til sidste års deltagelse. Samtlige resultater kan findes på www.openwater.dk.

For yderligere oplysninger er I velkommen til at kontakte Flemming Strand, 2848 1969.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening



Randers gymnastiske Forening

Stiftet den 23. februar 1872

Udbyhøjvej 189, DK-8930 Randers NØ
Tlf. 86 41 24 40

E-mail: rgf@rgf.dk -
Hjemmeside: www.rgf.dk

CVR-nr. 18 23 98 17
Sparekassen Kronjylland 9325-315-01-00274



Kristian Ranghøj taler med pressen efter sejren, og den nye løbsrekord.
Foto: privatfoto Kim Ranghøj



5 piger klar til start; fra venstre Anne Rytter, Christina Nielsen Nielsen, Josefine Knudsen, Celina Winther og Trine Rasmussen



Frederikke Nielsen og Marie Eske puster ud efter 5200 m i Gudenåen.

Privatfotos Per Knudsen

