



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 12. maj 2015

Konkurrencegymnastik på højeste plan

I den kommende weekend (22.-24. maj) kommer nogle af Danmarks absolut bedste mini og efterskole gymnaster til byen for at konkurrere om henholdsvis Forbundsmesterskabet og Danmarks Mesterskabet i disciplinen TeamGym. Konkurrencerne afholdes af GymDanmark i samarbejde med Randers gymnastiske Forening og afholdes i Arena Randers (RgF).

I løbet af de tre dage vil 1.900 gymnaster og 460 trænere være i konkurrence. Det er det største stævne af sin slags, og nøje planlægning er nødvendig, når bl.a. 180 vagter skal besættes af friville.

Efterskole DM

Blandt de 60 tilmeldte efterskolehold fra hele Danmark, skal der findes en Danmarks Mester. Stemningen på dagen vil være helt fantastisk og for en kort stund har man som tilskuere mulighed for at få et lille indblik i, hvad efterskolelivet går ud på.

Forbundsmesterskaberne

Normalvis afvikles DM for minigymnaster over to runder. I første runde i Frederikshavn blev de 103 pigehold, 34 drengehold og 5 mixhold indplaceret i divisioner af 8 hold, hvorefter den endelige Danmarks mester skal findes. I år er det dog lidt anderledes, da der som noget helt nyt er en 3. runde, også kaldet Winners Final. Ved Winners Final kæmper de 4 bedst placerede hold i hver række fra micro til senior om at vinde Danmarks mesterskabet. Det vil sige, at de 4 øverste placerede hold i 1. division i minirækken kvalificerer sig til Winners Final, hvor den endelige Danmarks mester findes.

Fakta om TeamGym

3 discipliner: rytmisk koreografi, bane- og trampolinspring.
6-12 gymnaster på et hold
Alle deltager i den rytmiske koreografi.
Trampolin/banespring: 3 springrunder á 6 spring i hver disciplin.

I minirækken deltager RgF med 3 pigehold og 2 drengehold. Spændende bliver det at følge RgFs mini drenge 1 i kamp om at placere sig blandt de fire bedste hold, der giver adgang til Winners Final. Før konkurrencen ligger de nr. 8 i 1. division, men ved weekendens konkurrence kan alt ske. Oplev også de øvrige RgF hold kæmpe om medaljer ved Forbundsmesterskaberne.

TeamGym konkurrencen afvikles således, at der afgives en samlet karakter i hver af de 3 discipliner. Summen af de tre karakterer samt halvdelen af den samlede pointscore fra første runde i Frederikshavn lægges sammen, og derved findes en forbundsmester.

Yderligere information:

- Torben Kjeldsen (forretningsfører i RgF), 40119608 / totte@rgf.dk
- Frank Andersen (stævneleder), 21228982 / heidioqfrank@gmail.com

Vedhæftet:

- Billeder af fotograf Søren Pagter, RgF mini pige og RgF mini drenge.
- Dagsprogram mini Forbundsmesterskaberne den 23. til 24. maj 2015.
- Dagsprogram efterskole DM den 22. maj 2015.

Med venlig hilsen **Randers gymnastiske Forening**

