



## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 15. december 2011

### Kvalitet i børnegymnastikken

#### - Randers gymnastiske Forening kvalitetsstemplet af Danmarks Gymnastikforbund.

RgF har i år haft særlig fokus på kvaliteten i børnegymnastikken. 20 instruktører fra RgF har i samarbejde med Danmarks Gymnastikforbund (DGF) gennemgået et kursusforløb, der har haft det ene mål at opkvalificere instruktørerne til at give foreningens børnegymnaster en god og motorisk udviklende træning.

#### Børn skal trænes som elite

Kurset tager udgangspunkt i den påstand, at børn skal trænes som elite. Dermed ikke sagt, at de skal trænes som konkurrencegymnaster, men derimod handler det om at se børnene, hvor de er, og med udgangspunkt i deres kunnen at give børnene så mange udfordringer, at de udvikler sig motorisk optimalt.

Tidligere instruktør i RgF og verdensholdsgymnast, Jesper Mandrup, var instruktør på kurset, og hans vurdering af RgFs instruktører var ikke til at tage fejl af. "I er ambassadører for fremtidens træningskultur – I har så mange kvaliteter, og I har gjort jer mange overvejelser i forhold til træningen." Og han slutter sin konklusion af med: "Hvor er man heldig at være barn i RgF:"

Finere vurdering kan vist ikke fås, og det var også nogle stolte og glade instruktører, som kunne forlade kurset godt rustet til at undervise deres gymnaster.

RgF bliver officielt certificeret som kvalitetsforening af DGF i forbindelse med den årlige præsentationsopvisning i starten af april næste år.

---

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til gymnastikkonsulent Vinie Andreasen på mobil 2510 5045.

Med venlig hilsen

**Randers gymnastiske Forening**

