



RgF

Randers gymnastiske Forening

Oplevelser · Samvær · Glæde · Fællesskab · Tryghed · Sikkerhed

PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 12. marts 2014

Nordjysk Mesterskab i TeamGym

Konkurrencegymnastik på højt plan kan opleves på tæt hold i Arena Randers den 22. marts.

Gymnastikhold fra Odder og Ry i syd til Frederikshavn og Sæby i nord skal kæmpe om det Nordjyske Mesterskab i TeamGym for hold. I TeamGym konkurreres der i disciplinerne rytme, bane- og trampolinspring. Ved konkurrencen deltager TeamGym gymnaster i alderen 6 til 18 år.

RgF er forsvarende mestre i makro, mini og junior drenge samt i senior mix rækkerne. Forventningerne til dette års mesterskab er store, da RgF gymnasterne har fået væsentlig bedre træningsvilkår efter indvielse af RgF hallen. Derfor tror RgF på at kunne forsvare mesterskaberne og genvinde titlerne i de tre førstnævnte rækker. RgF stiller ikke med hold i senior mix rækken i år.

FAKTA om TeamGym

I TeamGym konkurreres der i disciplinerne rytme, bane- og trampolinspring. Der afgives en samlet karakter i hver disciplin. De tre karakterer lægges sammen, og vinderen er det hold med den samlede højeste karakter.

Konkurrencen er hård og særligt RgFs mini og junior piger får kamp til stregen, da størstedelen af deltagerne er piger. Sidste år vandt RgFs junior pige 1 og to henholdsvis sølv og bronze. Også RgFs begynderkonkurrencehold deltager i Nordjysk Mesterskab, således de kan blive øvet i at deltage i konkurrence, Vigtigt for begynderholdene er at mærke det helt særlige pres, som gymnasterne er udsat for, når de er i konkurrence.

Det bliver en fantastisk konkurrence med masser af stemning og ikke mindst spænding om resultaterne, når nogle af Midt- og Nordjyllands absolut bedste TeamGym gymnaster samles.

For yderligere oplysninger kontaktes stævneansvarlig Frank Andersen på 2122 8982.