



Pressemeddelelse

Randers, den 10. juli 2012

Svømmer Kristian Ranghøj gjorde det – igen

Kristian Ranghøj (årgang 95) fra RgF Neptun har virkelig fået en forrygende start på Open Water sæsonen. Først sejrede han i overlegen stil ved Randers Open Water, og nu er det blevet til endnu en sejr. Denne gang ved Palmestranden Open Water i Frederikshavn.

Kristian havde valgt den lange distance på 6,3 km., som han svømmede på 01:33:03, hvilket også var dagens hurtigste tid blandt alle deltagende herrer på distancen.

Klubkammeraten Mikkel Strand (årgang 97) havde også taget turen til Frederikshavn. Mikkel stillede op på distancen 1.609 m (one mile), og den blev tilbagelagt i tiden 00:26:17, hvilket gav en fornem 2. plads i aldersgruppen unge og 3. bedste tid af alle herrer på distancen.

Palmestranden Open blev afviklet for første gang, og løbet bød på en tur i et farvand med bølger og brandmænd i store mængder – så selv store, stærke og seje herrer måtte indrømme, at turen på flere måder havde været noget af en udfordring.



Privat foto: Kim Ranghøj

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening

