



Randers, den 29. september 2010

PRESSEMEDDELELSE

RgF – gymnastik for alle!

Randers gymnastiske Forening starter hold for børn og unge med specialpædagogiske behov.

Initiativtagerne, Vinie Amstrup Andreasen og Susanne Kristensen, har via deres mangeårige arbejde indenfor området måttet konstatere, at der ikke er mange idrætstilbud til børn og unge med specielle behov, og derfor satte de sig for at gøre noget ved det.

Igennem det sidste år har de arbejdet intenst på at skabe et idrætsmiljø med nogle rammer, som børn og unge med specialpædagogiske behov har mulighed for at være en del af. Der skal være mulighed for at møde ligeværdige gennem idrætten, og samtidig skal børnene og de unge opleve, at der er plads til den enkelte trods forskellighed i foreningslivets forpligtende fællesskab, fortæller Vinie Amstrup Andreasen.

Og hun fortsætter, udgangspunktet for undervisningen er, at det skal være både udviklende og sjovt. Vi skal grine, sved og bruge en masse energi samtidig med, at børnene skal lære en masse.

Ud over at være aktive sammen med andre børn, så vil vi også gerne give børnene og de unge mulighed for at knytte venskaber indenfor foreningen, fortæller Susanne Kristensen. Desuden giver det forældrene mulighed for at udbygge sit netværk og udveksle erfaringer med andre forældre i lignende situation, slutter Susanne.

P.t. er der to gymnastikhold i RgF: 4-7 årige børn og deres forældre og børn i alderen 8-11 år. Efter efterårsferien starter yderligere et hold op for unge i alderen 12-17 år. Sidstnævnte har træningssted i Dronningborghallen, og de to andre hold træner på Tirsdalens Skole. Derudover er der planer om på sigt at udvide foreningstilbuddet til også at omfatte svømning.

Initiativtagerne er meget spændte på, hvordan det nye tiltag bliver modtaget og ser frem til at byde børn, unge og forældre velkommen i RgF.



Instruktører: Brian Sørensen, Pia Knust, Susanne Kristensen og Kurt Petersen.

