



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 14. marts 2012

RgF gymnaster på inspirationstur til London

23 gymnaster og instruktører fra RgFs' Rytme Opvisningshold har været på studietur til dansens mekka – Pineapple dancestudio i London.

Formålet med turen var dels at lære hinanden bedre at kende på holdet og styrke fællesskabet og dels at få inspiration og lære nye bevægelsesformer.

Rikke Navntoft Klinge og Sofie Gregersen, som både er gymnaster på holdet og instruktører på andre rytmehold i RgF, fortæller. "Det har været en helt fantastisk tur. Vi har lært så mange forskellige stilarter lige fra ballet og feminin dans til hip hop og street." Ud over at have prøvet dansens mange stilarter på egne krop, så har Rikke og Sofie også fået rigtig meget inspiration med hjem til deres egne gymnastikhold.



Rytme Opvisningsholdet og Pineapple instruktør, privat foto

En verden til forskel

Selv om det kun tager en times tid at flyve til London, så er der stor forskel fra den gymnastikverden, Sofie og Rikke kommer fra til den danseverden, som de oplevede i London. "Fx så er vi vant til at sætte håret op, smide skoene og trække i træningstøjet, når vi skal til træning. Det er helt anderledes i London. Her møder pigerne ind med fuld make up, store øreringe og stiletter. Så er de klar til at danse", fortæller Rikke og Sofie.

Men turen bød også på andet end dans. Der var rig mulighed for at shoppe og nyde Londons kulturelle sider som blandt musicalen "Løvernes konge".

"Det har været en helt fantastisk tur ikke kun for os som instruktører, men også for holdet som helhed. Det kunne vi sagtens gøre til en tradition", slutter Rikke Navntoft Klinge og Sofie Gregersen.

Rytme Opvisningsholdets instruktører Dorte Gregersen og Marie Oest var på studietur sidste år til Pineapple dancestudio, og de havde fortalt deres gymnaster meget om deres danseoplevelser, og derfor var det helt nærliggende at lave en fælles inspirationstur for hele holdet til London.

I er meget velkommen til at kontakte Sofie Gregersen (2855 0093) og Vinie Amstrup Andreasen, gymnastikkonsulent (2510 5045) for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening

