



# RgF

Randers gymnastiske Forening

OPLEVELSER · SAMVÆR · GLÆDE · FÆLLESSKAB · TRYGHED · SIKKERHED

## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 24. maj 2013

### RgF har Danmarks 3. bedste ynglinge mix hold

RgF's (Randers gymnastiske Forening) ynglinge mix hold vandt bronze ved DM i TeamGym. Efter en fantastisk præstation var det ganske fortjent, at holdet løb med bronzemedaljerne, og nu er de tredje bedste i Danmark.

Forud for den afgørende finale lå holdet på en 4. plads. Forventningen til at holdet kunne kæmpe sig op på en bronzeplass var ikke store, da holdet pointmæssigt lå et pænt stykke fra 3. pladsen. Men med en stærk tro og viljen både hos gymnaster og instruktører, så kan mange ting lykkes.

For alt lykkedes nemlig på dagen. Der var en helt fantastisk stemning. Timing, detaljer, udstråling og præcision – alt gik op i en højere enhed. For når der er vilje til sejer, så kan man nå rigtig langt.

Ved DM i TeamGym, der afvikles over to runder, kæmpes der i 3 discipliner: bane, trampolin og rytme. Der afgives en samlet karakter i hver disciplin. Summen af de tre karakterer fra kvalifikationsrunden afgør indplaceringen i divisionerne til den afgørende finalerunde. Halvdelen af disse point overføres til finalerunden.

