

Randers, 19. august 2016

## **RgF hopper i vandet med nyt svømmeskolekoncept**

**Randers gymnastiske Forening er den første østjyske forening, der tester DGI's nye svømmeskolekoncept. Konceptet er en totalløsning til alle idrætsforeninger og svømmeklubber, og tager udgangspunkt i undervisning både i og uden for vandet.**

Der er godt nyt til de svømme glade randrusianske børn. Byens største idrætsforening, Randers gymnastiske Forening (RgF), har nemlig som den første østjyske idrætsforening investeret i DGI's nye svømmeskolekoncept.

Konceptet tager udgangspunkt i undervisning både i og uden for vandet. I vandet gives der en klar retning for svømmeskolen med konkrete mål for undervisningen, uddannelse og inspiration til instruktørerne, ligesom børnene får en svømmebog med dokumentation af progression.

Uden for vandet fokuserer svømmeskolen på alt det, der er rundt om undervisningen i idrætsforeningen eller svømmeklubben, fx foreningens målsætning med svømmeskolen, kommunikation til og med forældre, rekruttering og fastholdelse af instruktører, udnyttelse af rammer og faciliteter og organisering omkring svømmeskolen og økonomi.

"Vi er stolte over, at RgF, som den største forening i vores område, har valgt at følge vores anbefaling og investere i svømmeskolekonceptet. Det sikrer en totalløsning, der får en mere ensartet og sikker undervisning af børnene fremover," udtaler Michael Hinge, svømmekonsulent hos DGI Østjylland.

"Svømmeskolekonceptet fremhæver temaer som sikker, faglig og målrettet undervisning, der skal munde ud i fastholdelse af børnene. Instruktørerne bliver klædt på gennem konsulenttimer og med støtte fra vores konsulenter," fortsætter han.

"Vi synes, at DGI's svømmeskolekoncept er en god og sjov måde at sikre kvalitet i vores svømmeskole. Vi vil gennem DGI's koncept blive endnu bedre til at sikre udvikling i vores svømmeres færdigheder, samtidig med det er en sjov måde for børnene at følge med i deres udvikling og kunnen. Det bliver synligt for dem, hvor langt de er, og hvad de har lært," fortæller Vinie Amstrup, RgF svømmekonsulent.

"Det vil give en ensartethed på holdene, vores instruktører har fælles udgangspunkt i oplæring og undervisning af konceptet, den røde tråd bliver mere gennemskuelig fra nybegynder til øvede, og stadig vil der være plads til at sætte sit personlige præg på undervisningen for den enkelte instruktør," fortsætter Vinie. I konceptet følger også supervision og vejledning af foreningens instruktører, hvilket RgF ser vi meget frem til.

Børnene får sidst i september udleveret deres helt egen svømmebog og vil, som målene opnås, modtage klistermærker til at sætte ind i bogen. På den måde kan de følge med i, hvad de har lært, og hvad de skal opnå. I første omgang introduceres det nye svømme-

bogskoncept på RgFs nybegynder og begynder hold og til næste år følger let-øvede og øvede hold trop.

RgF har selv været med til at udvikle svømmebogen til DGI, som bliver den gennemgående søjle i børnenes undervisning. Dette er sket med sponsorkroner fra Sparekassen Kronjylland, hvorfor kendere vil bemærke, at sparekassens maskot, Kronse, er den gennemgående figur.

### **Mere information**

DGI's svømmeskole er en totalløsning til alle idrætsforeninger og svømmeklubber. Den tager udgangspunkt i klubbens størrelse, målsætning og struktur, og derefter designer parterne sammen en løsning, der passer til netop den pågældende idrætsforening eller svømmeklub. DGI's konsulenter hjælper både ledere og instruktører godt i gang med:

- Identificering af udfordringer
- Skræddersyet køreplan
- Uddannelse af instruktører
- 25 konsulenttimer

DGI's svømmeskole tager i øvrigt udgangspunkt i et undervisningskoncept fra 'Sjovt Vand' med en svømmebog med mærker til børnene. Det sikrer fagligheden og udviklingen af det enkelte barn.

[Klik her for at læse mere om DGI's svømmeskolekoncept](#)

### **Pressekontakt**

Michael Hinge  
Svømmekonsulent, DGI Østjylland  
Tlf. 2467 2550 / [michael.hinge@dgi.dk](mailto:michael.hinge@dgi.dk)

Vinie Amstrup Andreasen  
Svømning, RgF  
Tlf. 2510 5045 / [vinie@rgf.dk](mailto:vinie@rgf.dk)

Billeder vedhæftet fra RgFs arkiv.