



## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 25. november 2010

### RgF sjippere opnåede stor succes

Søndag den 14. november mødtes 30 Rope Skippere i Fredericia til "Hop Med" - en dag fyldt med sjov, leg, konkurrencer og udfordringer. Formålet med dagen var, at sjipperne skulle møde andre Rope Skippere og have en sjov dag sammen. Fælles for alle var, at de mere eller mindre var nye i Rope Skipping verdenen.

RgF deltog med fire sjippere fra foreningens øvede Rope Skipping hold. Det er anden sæson, at RgF har Rope Skipping på programmet, og det er med stor glæde og stolthed at foreningen kan bryste sig af, at RgF sjipperne opnåede henholdsvis en første og en tredje plads i "Hop Med" konkurrencen.

I konkurrencen indgik forskellige elementer, nemlig en sjipte-staffet, en 2i1tov-serie samt speed og dobbelt hop.

Det bliver spændende at følge RgF sjippernes udvikling. Ind til videre er der noget, som tyder på, at de i konkurrenceøjemed vil kunne klare sig godt ikke kun lokalt, men også regionalt og måske endda nationalt.

---

For yderligere information kan Vinie Andreasen kontaktes på 2510 5045 / [vinie@rgf.dk](mailto:vinie@rgf.dk)

Med venlig hilsen

**Randers gymnastiske Forening**



RgF sjippere fra venstre: Line Høgh Frandsen, Linea Hadbjerg, Signe Teisner og Nikoline Nordentoft.

