



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 12. oktober 2011

RgF Sjippere til DM og JM

Lørdag den 8. oktober var to RgF sjippere, Nikoline Nordentoft og Signe Brandstrup Teisner, til JM og DM i Masters. Konkurrencen blev afholdt i Gug ved Ålborg. Masters er en individuel konkurrence.

Sjipperne skulle konkurrere i 3 discipliner:

- 30 sekunder speed. Her gælder det om at hoppe så mange hop som muligt på 30 sekunder.
- 3 minutters speed. Her gælder det om at hoppe så mange hop som muligt på 3 minutter.
- Free style, hvor man indenfor 60-75 sekunder skal lave en serie med en masse fede tricks.

Pigerne stillede op i begynderrækken, hvor der i JM var 3 deltagere og i DM 13 deltagere.

Signe kom på en 3. plads ved JM og en 13. plads ved DM.
Nikoline kom på en 2. plads ved JM og en 9 plads ved DM.

Vi er rigtig stolte af pigerne, som begge satte personlige rekorder.

Sofie Lerche Rasmussen og Johanne Thorhauge
Rope skipping instruktører



Nikoline Nordentoft og Signe B. Teisner.

