



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 9. august 2012

RgF Neptun svømmer gjorde det igen

Svømmer Kristian Ranghøj er midt i sit livs sæson, da han i søndags tog den tredje sejr ud af tre mulige ved et åbent vand stævne. Denne gang var det ved Præstø Fjordsvømning.

Det var tredje gang, Kristian deltog ved Præstø Fjordsvømning, og det blev til en usvigelig sikker sejr i en tid, der er den næst hurtigste nogensinde. De 4,7 km blev svømmet i tiden 1:01:20, hvilket var en personlig forbedring på næsten 3 minutter i forhold til 2011.

Vi ønsker Kristian tillykke med det flotte resultat. Næste udfordring bliver Silkeborg Open Water den 11. august, hvor klubkammeraten Mikkel Strand også deltager.



Kristian Ranghøj, privat foto

