



Randers, den 2. april 2012

PRESSEMEDDELELSE

Gymnastik i stor stil

- RgF's 140 års jubilæum blev markeret med en flot og festlig gymnastikopvisning

Søndag dannede Skyline Arena rammen om Randers gymnastiske Forenings (RgF) årlige præsentationsopvisning. Stemningen var helt i top, og der var gjort det ypperste for at alt skulle klappe og tage sig bedst ud. Det var en fantastisk cocktail af stemning, intensitet, overraskelser, spænding og underholdning.

Opvisningen satte punktum for sæson nr. 140, og det er en dag, som alle gymnaster - små som store - ser frem til med glæde og forventning. Hallen var pyntet flot med blomster, farverige spots, flag, loftspynt og bagtæppe. Lyset blev brugt til at lave effekter med og skabe den helt rette stemning, når gymnasterne indtog gulvet.



Foreningens instruktører havde tilrettelagt nogle rigtig gode og spændende opvisninger, som netop passede til de gymnaster, som de havde, og samtidig var underholdningsværdien helt i top. Et af de nyeste tiltag i RgF er parkour. Parkour viste nogle af de elementer og tricks, som de træner. Sammen med en kort danse-koreografi og en video med highligts fra deres træning, blev der skabt den helt rette grovy stemning.



Tidligere på dagen i forbindelse med den flotte indmarch blev en række af foreningens fremtrædende ledere hyldet. Desuden fik RgF overrakt certifikat fra Danmarks Gymnastik Forbund for kvalitet i børnegymnastikken.

Hele lørdagen havde der været generalprøve i hallen. Her brugen RgF's mange hold den sidste mulighed for at finpudse de sidste detaljer inden opvisningen. Intet var overladt til tilfældighederne.

Som afslutning på dagen gik 120 gymnaster fra Spring Rytme Mix holdene på gulvet og fuldendte dagen med en spændende og fantasifuld fortolkning af filmen "Avatar" - et flot punktum på en helt fantastisk gymnastikdag.

Fakta:

Årets leder: Bjørn Wyke, instruktør og koordinator for konkurrenceafdelingen.

Initiativpokalen: Arne Præstgaard, medlem af seniorudvalget.

125 års pokalen - gives for en meget stor arbejdsindsats: Frank Andersen, formand for Springholdets aktivitetsgruppe.

100 års seniorpokalen – gives til dygtig rytme gymnast/instruktør: Sofie Gregersen.

Spring/Rytme pokalen: Mia Kristensen, instruktør for mini konkurrencepigerne.

10 års jubilæum: Mia Kristensen, instruktør for mini konkurrencepigerne og Jonas Stonor Lyngsø, instruktør for Spring Rytme Mix holdene.

40 års jubilæum: Jytte Mortensen, seniorinstruktør.

45 års jubilæum: Inger Molich Vester, medlem af seniorudvalget.

