



RgF

Randers gymnastiske Forening

OPLEVELSER · SAMVÆR · GLÆDE · FÆLLESSKAB · TRYGHED · SIKKERHED

PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 17. maj 2017

Sommercamp i RgF

Fællesskab, sammenhold og masser af aktivitet er nøgleordene for RgFs SparKron SportsCamp. I uge 25/26 og 32 er der fuld fokus på et liv i bevægelse - kun for børn.

For niende gang afholder RgF SportsCamp i sommerferien. På campen er der masser af sport, lege og andre sjove aktiviteter, og mange nye venskaber knyttes på tværs af interesser. Man kan vælge mellem sportsgrene boldspil, parkour, fitness, dans & rytme, gymnastik og svømning.

Fitness – nyt og anderledes

Fitness har fået sin helt egen linje på campen. I uge 25/26 vil man kunne vælge fitness linjen. Her vil deltagerne prøve mange forskellige idrætter som fx CrossGym, Aqua fitness, mini triathlon, TRX, outdoor training og yoga.

Efter tre dage med fuld fokus på den idræt, som man har valgt, så vil der på fjerdedagen være fællesaktiviteter med bl.a. stafetter, bål og hoppepude, og om aftenen er der sjov og hygge.

Campen er som udgangspunkt en dagscamp, men på dag fire skal deltagerne overnatte til dagen efter, hvor campen sluttes af med et stort underholdningsshow for forældre, søskende og bedsteforældre.

På grund af Landsstævne i Aalborg har RgF været nødt til at starte den første camp allerede lørdag i uge 25, da mange af campens instruktører skal deltage i Landsstævnet, og derfor ikke ville kunne være instruktør på campen.

Campen er for børn i alderen 7 til 13 år, og sidste år deltog mere end 400 børn fra Randers og de omkringliggende byer, men også fra byer så langt væk som Ålborg og Skanderborg.

Yderligere information kan fås ved henvendelse til camp-leder Vinie Amstrup Andreasen på 2510 5045.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening