



## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 9. januar 2011

### Tyngdekraften sat ud af kraft

Der fløj gymnaster rundt i luften i Dronningborg hallen i lørdags, da RgF's Springhold var vært for gymnastikstævnet SpringCup Nord. Der blev lavet spring i alle sværhedsgrader lige fra salto og mølle til 3½ skruer og dobbelt backs.

Allerede kl. 8.00 var gymnasterne i gang med prøvespring, og springene fortsatte til først på aftenen. Der var trængsel i hallen med 4 konkurrencebaner, dommerborde, samaritter, tilskuere, trænere og ikke mindst alle gymnasterne.

SpringCup Nord er en individuel spring gymnastikkonkurrence for Nordjyllandskredsen, som omfatter alle klubber nord for Silkeborg. Der dystes i spring på måtte og spring i trampolin.

Ca. 380 gymnaster var på gulvet i løbet af dagen, og da det sidste spring var taget, var der sprunget ca. 2300 konkurrence spring. Så der var nok at se på for publikum og dommere.

RgF's Springhold deltog selv med ca. 55 konkurrencegymnaster, og det blev til flotte resultater til de dygtige springere og hele 15 medaljer.

Gymnasterne går en travl forårssæson i møde med flere holdmesterskaber som Åbent Jysk Mesterskab, Nordjysk Mesterskab og ikke mindst kvalifikationsrunden til DM.

Afviklingen af stævnet har krævet mange timers forberedelse af Aktivitetsgruppen bag Springholdet. Frivillige forældre og trænere var allerede i gang med opstilling af redskaber i hallen fredag aften, og de første mødte ind igen lørdag morgen klokken 6, og kunne først sige farvel og tak for en god dag sidst på aftenen lørdag. Aktivitetsgruppen har heldigvis haft rigtig mange hjælpere i forældre kredsen bag Springholdet.

RgF skal også være vært for den kommende DM finale i juniorrækken i maj måned, hvor arrangementer dog er henlagt til Elro Arena, da det kræver en del mere plads.

#### Medaljer:

Små Mini Drengene – Trampolin	Oliver Nørris Olsen	Sølv
Små Mini Drengene – Måtte	Victor Casper Kjeldsen	Sølv
Store Mini Drengene – Måtte	Lucas Nesgaard Bonde	Sølv
Store Mini Drengene – Måtte	Simon Bødker	Bronze
Store Ynglinge Drengene – Måtte	Frederik Jaquet	Bronze
Master Herre - Trampolin	Henrik Vinter	Bronze
Master Herre – Måtte	Michael Andersen	Guld
Små Junior Piger – Måtte	Stine Mølgaard	Guld
Junior Piger – Måtte	Marika Schmidt Jensen	Sølv
Store Junior Piger – Måtte	Caroline Knudsen Sørensen	Bronze
Små Ynglinge Piger – Måtte	Karoline Torstensson	Sølv
Små Ynglinge Piger – Måtte	Monica Wass	Bronze
Små Ynglinge Piger – Trampolin	Monica Wass	Sølv
Store Ynglinge Piger – Måtte	Clara Schartau	Guld
Store Ynglinge Piger – Trampolin	Clara Schartau	Bronze

