



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 19. december 2011

SpringCup Nord 2012 – gymnastik på højt plan

Randers gymnastiske Forening's Springhold afholder traditionen tro SpringCup Nord den første lørdag i januar måned. SpringCup Nord er en individuel springgymnastik konkurrence, hvor ca. 400 engagerede gymnaster vil konkurrere mod hinanden i de forskellige aldersgrupper. RgF's Springhold deltager selv med knap 70 konkurrencegymnaster. De øvrige gymnaster kommer fra hele Midt- og Nordjylland.

Der dystes i disciplinerne spring på måtte og spring i trampet (mini trampolin). Konkurrencen starter kl. 09.00, og finalerne forventes at starte midt på eftermiddagen. For at kunne afvikle stævnet på en enkelt dag, springes der på 4 baner samtidig. Publikum vil få rig mulighed for at se masser af spring, hvor niveauet i de enkelte aldersgrupper vil være højt og hallen vil ose af spænding og energi.



SpringCup Nord 2011

Mange gymnaster bruger netop denne konkurrence til at få afprøvet nogle af de springkombinationer, som de har trænet gennem flere måneder. Kan de stå distancen, når det gælder og hallen er fyldt med tilskuere, og dommernes øjne hviler på en? For nogle gymnaster er det deres allerførste konkurrence, og for andre gymnaster er det endnu en i rækken. For alle gælder det dog, at de kun får én chance til at præstere.

Snart begynder kvalifikationsrunden til det kommende DM for hold. SpringCup Nord bliver helt sikkert også brugt til test af nogle af de springkombinationer, de enkelte hold forventer at stille op med til DM.

RgF's springhold har gennem flere år været vært for SpringCup Nord, og har derfor stor erfaring i afvikling af gymnastik konkurrencer. Næsten 100 frivillige hjælpere i form af forældre, trænere og andre med tilknytning til RgF, vil være med til at gøre dagen til en stor oplevelse både for gymnaster og tilskuere.

For yderligere oplysninger kontakt da stævneleder Frank Andersen på mobil 2122 8982 eller mail frank@springholdet.dk

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening

