



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 13. oktober 2010

Store Hoppeland i efterårsferien

Elsker du at hoppe på hoppepuder, rutsje på rutsjebaner, konkurrere på tarzanbanen, slå saltoer i trampoliner, klatre højt op i klatretårnet eller udfordre fantasien og motorikken i lege- og tumlelandet, så er Store Hoppeland lige noget for dig. Randers gymnastiske Forening arrangerer igen i efterårsferien Store Hoppeland.

Lege- og tumleland til de yngste børn

Der er masser af muligheder for de yngste børn i lege- og tumlelandet. Her er der sansegysger, bløde skumrekvisitter, balance bom, hoppedyr, rutsjebane og meget mere. Børnene og ikke mindst deres forældre fortæller, at det er helt fantastisk, at de små i ro og mag kan fordybe sig i de spændende ting, samtidig med de udfordres på deres motorik, balance og mod.

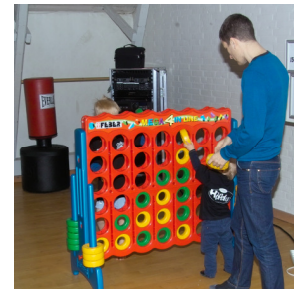


Springmiljø

Springsalen indrettes med forskellige springopstillinger, så der er god mulighed for at lære grundtekniker indenfor gymnastikken.

Rope skipping

Lørdag den 16. oktober kl. 12.00 er der mulighed for at lære de nyeste og sejeste sjippe tricks. RgF's to dygtige rope skipping instruktører laver en lille workshop, så alle piger og drenge kan lære nye tricks, som de kan vise deres klassekammerater i skolegården.



Parkour og ansigtsmaling

Tirsdag formiddag vil der være mulighed for at blive introduceret til parkour. Her vil RgF's dygtige parkour instruktører give gode tips og vise seje tricks. Men er man knap så vovet, så kan man i stedet for få malet flotte figurer i ansigtet.

Mor og far må meget gerne hoppe med, men trænger de til en pause, så kan de fx dyste i 4-på-stribe i størrelse mega stor, besøge net caféen eller slappe af med et af de mange magasiner og ugeblade, samtidig med de nyder den gratis kaffe.



Store Hoppeland har åben hele efterårsferien alle dage kl. 9.00 til 15.00.

