



## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 4. oktober 2011

### **Parkour i Store Hoppeland - Randers gymnastiske Forening (RgF) inviterer til aktiv efterårsferie i Dronningborghallen.**

Rigtig mange børn elsker at være aktive i deres ferie. Derfor er Store Hoppeland med sine mange forskellige hoppepuder, trampoliner og skumredskaber en unik mulighed for at få brændt en masse energi af samtidig med, at kondition, balance og motorik forbedres.



#### **Parkour og springmiljø**

RgF har fået tilskud fra Udviklingspuljen til indkøb af parkourstativ. Stativet er hovedsageligt beregnet til foreningens tre parkourhold, men vil også blive anvendt ved andre lejligheder. Stativet er netop leveret, og derfor vil børnene i hoppeland være de første, som får mulighed for at bruge parkourstativet. Det er ikke hele stativet, der vil være stillet op, da det vil fylde for meget i springsalen, men der vil være rig mulighed for at afprøve forskellige tricks.



Udover parkour så vil der i springsalen også være opstillet forskellige redskabsbaner, så der er god mulighed for at boltre sig.

#### **Lege- og tumleland**

De yngste børn skal naturligvis ikke snydes. Der er nemlig mange spændende ting til de små børn i lege- og tumlelandet. Her er der sansegynger, bløde skumrekvisitter, balance bom, rutsjebane og meget mere. Et sandt mekka for de små, der i ro og mag kan udforske de spændende ting.

Mor og far må meget gerne hoppe med, men trænger de til en pause, så er der mulighed for at besøge net caféen eller slappe af med et af de mange magasiner og ugeblade, samtidig med de nyder den gratis kaffe.

Store Hoppeland har åben hele efterårsferien alle dage kl. 9.00 til 15.00.

---

I er meget velkommen til at kontakte undertegnede på 2510 5040 / [lene@rgf.dk](mailto:lene@rgf.dk) for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

**Randers gymnastiske Forening**

Lene Casper Johnsen  
pressekoordinator

