



## PRESSEMEDDELELSE



Randers, den 8. februar 2012

### Parkour i Store Hoppeland

- Randers gymnastiske Forening (RgF) inviterer til aktiv vinterferie i Dronningborghallen.

Rigtig mange børn elsker at være aktive i deres ferie. Derfor er Store Hoppeland med sine mange forskellige hoppepuder, trampoliner og skumredskaber en unik mulighed for at få brændt en masse energi af samtidig med, at kondition, balance og motorik forbedres.

Mor og far må naturligvis gerne lege med.



### Parkour stormer frem

Parkour stormer frem i ungemiljøet – og også i RgF. RgF's nye parkourstativ var for første gang med i hoppeland i efterårsferien. Børnene var meget begejstrede, særligt de ældste fik afprøvet forskellige tricks, og samtidig blev de udfordret på mod, balance og smidighed.

Udover parkour så er der i springsalen mulighed for at boltre sig på de forskellige gymnastikredskabsbaner.



### Lege- og tumleland

Der er mange spændende ting til de små børn i lege- og tumlelandet. Her er der sansegynger, bløde skumrekvisitter, balance bom, rutsjebane og meget mere. Et sandt mekka for de små, der i ro og mag kan udforske de spændende ting.

Store Hoppeland har åben hele vinterferien alle dage kl. 9.00 til 15.00.

