



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 27. februar 2015

Svømning på den anderledes måde

- Svømning er meget mere end "bare" svømning.

Naturligvis er hensigten med at melde sit barn til et svømmehold, at det skal lære at svømme. Men hvad så når barnet har lært at svømme. Kan det så ikke gå til svømning mere, hvis barnet ikke er dygtig nok eller ikke har lyst til at dyrke konkurrencesvømning. Er det så slut med at gå til svømning?

Aqua Adventure og udspring

Nej, det mener Randers gymnastiske Forening absolut ikke. Der skal være flere forskellige svømmeaktiviteter at vælge imellem, når man elsker at svømme og have det sjovt i det våde element.



Derfor har RgF taget udfordring op og har de sidste par sæsoner arbejdet med at udvikle alternative svømmeaktiviteter. Svømning skal være udfordrende, grænseoverskridende og først og fremmest sjovt for at børn og unge bibeholder interessen.

De første nye typer svømmehold kalder RgF for Aqua Adventure og udspring. På Aqua Adventure holdene er der ud over at svømme de forskellige stilarter sjove vandaktiviteter som fx aqua crossfit, livredning, boldspil, teambuilding, stafetter og andre konkurrencer. Det handler ofte om at samarbejde to og to eller som et helt hold.

DGI Challenge

Aqua Adventure svømmerne har deltaget ved DGI Challenge. Her dystede de mod svømmere fra andre klubber i fx skiskydning, torpedo-kamp, forhindringsbane og vandpolo. Det var en sjov og anderledes måde at deltage i konkurrence på, syntes både svømmere og instruktører.



Udspring for begyndere

Som navnet lægger op til lærer man på udspringsholdet forskellige former for udspring – både forlæns, baglæns og med rotation i forskellige sværhedsgrader. Her kræver det i høj grad mod og god teknik, for at springene skal lykkes.

RgF arbejder videre med at udvikle nye og anderledes svømmeaktiviteter til børn og unge, som bare elsker at være aktive i det våde element.

Yderligere information: Vinie Amstrup Andreasen, 2510 5045

Randers gymnastiske Forening