



# RgF

Randers gymnastiske Forening

OPLEVELSER · SAMVÆR · GLÆDE · FÆLLESSKAB · TRYGHED · SIKKERHED

## PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 15. juni 2016

### TeamGym alliance mellem to østjyske gymnastikforeninger

**- Randers gymnastiske Forening og Gymnastik Odder går sammen i en stærk alliance om etablering af et senior mix hold i den kommende sæson.**

Målsætningen for sæsonen 2016/2017 er klar. Samarbejdet skal bringe holdet blandt de absolut bedste i landet. Ved Forbundsmesterskaberne under GymDanmark, som afvikles over to konkurrencer, skal holdet slutte blandt de 4 bedste, hvilket betyder kvalifikation til Winners Final, som er det officielle DM i TeamGym.

I samme sæson kvalificerer de to bedste hold i Danmark sig til Nordisk Mesterskab for klubhold. Nordisk Mesterskab afvikles i Sverige. Når holdet er sat i efteråret, vurderer trænerne, om ambitionerne skal hæves til også at omfatte forsøg på kvalifikation til Nordisk Mesterskab.

Den ordinære træning kommer til at foregå i gymnasternes egen forening. Derudover skal gymnasterne samles til en række træninger for at koordinere den rytmiske koreografi og sætte de optimale springkombinationer.

Instruktør Søren Bødker bliver ansvarlig for springdelen. Søren har mange års erfaring inden for TeamGym både på klub- og landsholdsniveau. Desuden er mangeårig instruktør Daniel Hove og tidligere europamester Mick Ørting tilknyttet springtræningen. Rytmedelen bliver instruktør Christian Skibsted ansvarlig for. Christian er ligeledes en dygtig og erfaren instruktør med adskillige Danmarksmesterskaber i bagagen.

Alliancen vil gå under navnet "TeamGym Odder - Randers."

---

Foto: fotograf Søren Pagter

Yderligere informationer:

Bestyrelsesmedlem i RgF Frank Andersen, [Frank@springholdet.dk](mailto:Frank@springholdet.dk)

Bestyrelses Formand i Gymnastik Odder Heidi Schmidt, [gymnastikodder@gmail.com](mailto:gymnastikodder@gmail.com)

Med venlig hilsen

**Randers gymnastiske Forening og  
Gymnastik Odder**

#### Fakta om TeamGym

3 discipliner: rytmisk koreografi, tumbling- og trampolinspring.  
6-12 gymnaster på et hold  
Alle deltager i den rytmiske koreografi.  
Trampolin-/tumlingspring: 3 springrunder á 6 spring i hver disciplin.