



PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 22. juni 2011

Västerås gymnaster på genvisit i Randers

RgF's Springhold kan lørdag den 2. juli byde gymnaster fra Randers' venskabsby Västerås i Sverige velkommen. Der kommer 40 gymnaster og 10 ledere, og de glæder sig meget til at se Randers og lave en masse gymnastik sammen med gymnasterne fra RgF.

Sidste sommer besøgte RgF's Springhold Västerås. Det var et besøg som bød på masser af gymnastik, opvisninger, erfaringsudveksling, fællesskab og hygge. Så det bliver et glædeligt gensyn for både gymnaster og instruktører.

"Vi fik rigtig meget ud af vores besøg sidste sommer", fortæller instruktør Lars Søndergaard. "Vi hentede megen inspiration hos hinanden og udvekslede erfaringer både på det springtekniske plan og på det organisatoriske plan, når det drejer sig om foreningsledelse. Det er erfaringer, som vi glæder os meget til at bygge videre på", slutter han.

Der er sørget for et tæt pakket program for gymnasterne. For ud over træning så er de dygtige gymnaster fra Västerås og RgF inviteret til at lave opvisning i Randers Storcenter på mandag. Tirsdag går turen til Djurs Sommerland, hvor gymnasterne også skal lave en opvisning og workshop. Her bliver opvisningen krydret med indslag fra RgF's Rytme Opvisningshold. Onsdag er byens daginstitutioner og SFO'er inviteret til at se en opvisning på Justesens plæne.

Besøget afsluttes med fællesspisning, aktiviteter og hygge i Fremtidens Foreningshus, hvorefter gymnasterne fra Västerås tager hjem torsdag formiddag.

For yderligere oplysninger er I meget velkommen til at kontakte instruktør for Springholdet Lars Søndergaard på 3085 5616.

Med venlig hilsen

Randers gymnastiske Forening

