

PRESSEMEDDELELSE

Randers, den 29. september 2010

RgF's foreningsdag og James Bond – en herlig cocktail!

Randers gymnastiske Forening har netop afholdt den årlige foreningsdag for alle frivillige ledere. I år var temaet James Bond med alt hvad dertil hører – speed båd, sports vogn, Bond babes, action, romantik og Oscar fest. Foreningens frivillige ledere var i centrum, og formålet med dagen er fællesskab, erfaringsudveksling og networking på tværs af interesser, alder og idræt.

Dagen startede med morgenkaffe i Fremtidens Foreningshus, og efter en kort briefing om dagens program, gik turen til den store scene på Værket. Her drejede det sig om at finde den indre skuespiller frem og komme ud over scenekanten og fange sit publikum. Deltagerne afprøvede forskellige dramateknikker, og til sidst skulle de opføre en scene fra en gammel James Bond film. Denne øvelse kan naturligvis overføres direkte til instruktørrollen, når gymnaster, svømmere eller fitnessudøvere skal undervises.

Efter frokost skulle teori overføres til praksis. Først blev deltagerne introduceret for forskellige stunts og faldtekniker. Herefter skulle der skrives et manuskript til en James Bond film, og efterfølgende skulle filmen indspilles. Der blev stillet forskellige rekvisitter til rådighed; sportsvogn, speed båd, bus, diverse skydevåben og kostumer.

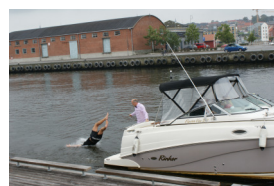
Dagen sluttede af med Oscar fest. Den røde løber var rullet ud, faklerne tændt og Oscarvæggen ventede blot på, at de prominente gæster skulle ankomme. Dress coden var naturligvis en karakter fra en James Bond film. Rigtig mange havde fundet jakkesættet og den flotte kjole frem. Medens andre havde været i det kreative hjørne og var iført dykkerdragt, snorkel, svømmefødder og iltflaske.

Der skulle selvfølgelig uddeles Oscar statuetter til den bedste mandlige og kvindelige skuespiller, bedste birolle, bedste stunt og det sjoveste filmklip, og der blev holdt de obligatoriske takketaler.

Foreningsdagen i RgF er en tilbagevendende begivenhed. Dagen er utrolig vigtig såvel personligt for de enkelte deltagere som for RgF som forening. Deltagerne bliver via foreningsdagen mere og mere inddraget i det forpligtende fællesskab, som er værdigrundlaget for foreningslivets eksistens. Derfor vægter RgF dagen utroligt højt og bruger mange ressourcer på at gøre dagen spændende og afvekslende.

For yderligere oplysninger kontaktes Bobby Croshaw, 2510 5044.
Bobby er ansvarlig for idéudvikling og gennemførelse af foreningsdagen.

Med venlig hilsen
Randers gymnastiske Forening



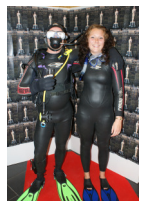
Randers gymnastiske Forening

Stiftet den 23. februar 1872

Udbyhøjvej 189, DK-8930 Randers NØ
Tlf. 86 41 24 40, Fax 86 43 86 95

E-mail: rgfgym@rgfgym.dk -
Hjemmeside: www.rgfgym.dk

CVR-nr. 18 23 98 17
Sparekassen Kronjylland 9335-315-01-00274



OPLEVELSER – SAMVÆR – GLÆDE – FÆLLESSKAB – TRYGHED – SIKKERHED

