



RgF

Randers gymnastiske Forening
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

Juni 2024.

Information til seniorer.

Kære seniorer.

Hermed nyt fra seniorudvalget efter møde d. 5. juni -24:

Dette er sidste møde i seniorudvalget før sommerferien og dermed også sidste information. Vi siger tak til seniorerne for sæson 2023/24 og glæder os til at trække i arbejdstøjet igen til august.

- Årets bustur til Livø blev gennemført d. 29. maj i rimeligt vejr, dog lidt køligere end de tidligere år. Det var en spændende rundtur på øen med en rigtig dygtig guide, som havde stor viden om forholdene på den lille ø, med blot 4 fastboende. Buffet på kroen efterfølgende var med specialiteter fra øen.

Starten på turen viste sig dog lidt udfordrende, da elinstallationerne i Foreningshuset var sat ud af drift – og morgenkaffen var dermed i fare! Takket være velvillige deltagere, som blev kontaktet og viste sig villige til at medbringe fyldte termokander, lykkedes det at sikre kaffe til rundstykkerne. Stor tak til dem, der medbragte kaffe. Også stor tak til Støtteforeningen for tilskud til turen.

- Cykeltur og grillarrangement i Mellerup Bådelaug afvikles d. 12. juni. Det er stadig muligt at tilmelde sig listen i cafeen i Foreningshuset. Vi starter på cykel fra Foreningshuset kl. 15.45. Vi er velkommen i Mellerup kl. 17, hvor Arne vil have grillen klar til vores medbragte kød/fisk el.lign. Husk også service, bestik, glas og drikkevarer – samt godt humør.

Følgende arrangementer i efteråret er nu tidssat:

- D. 11. september kommer Thomas Arentz fra DaI og laver funktionstest på interesserede seniorer her i RgF. Præcist tidspunkt senere.



RgF

Randers gymnastiske Forening
GLÆDE · FÆLLESSKAB · MOD · ÅBENHED · KVALITET

- Der er lavet aftale med Michael Rørsted om rundvisning Værket, Turbinen og i Ridehuset d. 18. september. Besøget bliver af ca. 1½ times varighed. Deltagerbetaling bliver kr. 50,- Tilmeldingsliste i seniorbakken i cafeen.
- Orientering om håndtering af krisesituation af et par times varighed bliver gennemført i oktober/november måned.
- Ligeledes ser vi på muligt indlæg om Pension, arv, testamente, fremtidsfuldmagt m.m.
- Og så er der årets højdepunkt: julefrokosten onsdag d. 20. november.

OBS. Information til seniorer kan findes på www.rgf.dk – seniorer, uden at logge ind. Her ligger også tidligere informationer.

Hilsen fra seniorudvalget
Jytte, Lisbeth, Birgit, Ruth.